

CIRUGÍA ESTÉTICA

Escultura Corporal

diseñar

LAS TÉCNICAS MÁS AVANZADAS DE LIPOSUCCIÓN COMBINADAS CON LOS PROCEDIMIENTOS QUIRÚRGICOS DE REMODELACIÓN CORPORAL MÁS ACTUALES, CONSTITUYEN LA FÓRMULA QUIRÚRGICA PERFECTA PARA DEVOLVER LAS BUENAS FORMAS A LA FIGURA.

NÚRIA PÉREZ ABELLÁN

BODY LIFTING remodelación total

DR. FEDERICO PÉREZ DE LA ROMANA

Actualmente la cirugía plástica dispone de un variado arsenal de técnicas quirúrgicas que convergen en un mismo objetivo: mejorar la imagen corporal y devolver las buenas formas a la silueta. Estos procedimientos de cirugía corporal otorgan al especialista un amplio margen de actuación, ya que permiten acabar con los acúmulos grasos en diferentes áreas del cuerpo: abdomen, piernas, caderas, glúteos, brazos, espalda... y abordar una mejora integral de la silueta, sobre todo en casos de pérdidas de peso muy importantes.

El término **Body Lifting** agrupa diferentes métodos quirúrgicos para mejorar la figura y muy especialmente aquellos que entran en escena cuando la pérdida de peso es tan acusada que exige algo más que acabar con el exceso de adiposidades. Pensemos, si no, en los cambios tan drásticos que sufre la silueta tras una cirugía bariátrica de reducción de estómago o a raíz de la colocación de un balón intragástrico en casos de obesidades mórbidas. La flacidez tan acusada, el descolgamiento del tejido, la aparición de faldones y el excedente cutáneo exigen medidas quirúrgicas posteriores para devolver la armonía y la belleza a la silueta. Es por eso que hablamos de procedimientos de Body Lifting en los que se combina la liposucción con otras cirugías reconstructivas. En nuestra

consulta, y siempre en función de cada caso, aconsejamos abordar este programa quirúrgico de remodelación corporal en 3 tiempos: **body lifting inferior** (abdomen, espalda, muslos y glúteos), **body lifting superior** (tórax, mamas y brazos) y **lifting de cara y cuello**. Entre un procedimiento y otro se dejan transcurrir 3 meses. Estas intervenciones combinadas exigen el empleo de anestesia general. La permanencia en el hospital es de 2 días y la recuperación se prolonga a lo largo de 2 semanas. El paciente llevará una faja compresiva durante un mes, y es muy recomendable realizar sesiones de drenaje linfático para acelerar la recuperación y garantizar los mejores resultados. Transcurridas 3 semanas la persona pueda reiniciar de pleno sus actividades cotidianas. →

la silueta

La técnica de **BODY LIFTING**, cuyo objetivo es lograr una remodelación de la silueta, se basa en la asociación combinada de las siguientes técnicas quirúrgicas:

LIPOSUCCIÓN Esta técnica quirúrgica se ha perfeccionado de tal manera en los últimos años que actualmente permite acabar con los acúmulos de grasa en diferentes zonas, y al mismo tiempo conseguir la retracción del exceso de tejido cutáneo, devolver tonicidad y flexibilidad a la piel e incluso emplear la grasa autóloga extraída de una zona determinada del paciente, como sustancia de relleno en otra área. Todos estos avances han aumentando la versatilidad de la liposucción, que pese a no ser una cirugía antiobesidad, es uno de los métodos más completos y que mejores resultados ofrece tanto en la eliminación de los antiestéticos michelines como en la remodelación de la silueta tras una pérdida de peso.

El procedimiento consiste en la extracción de la grasa mediante el empleo de cánulas de diferente tamaño, y puede ser superficial o más profunda, según el volumen de adiposidades. Las zonas donde más frecuentemente se realiza son: abdomen, caderas, muslos y brazos, aunque también se puede llevar a cabo en cualquier otra parte del cuerpo donde se haya acumulado grasa. La liposucción está recomendada en personas de cualquier edad, pero hay que tener presente que los mejores resultados se obtienen en pacientes relativamente jóvenes, que conservan una óptima calidad de tejido cutáneo. Puede realizarse en cualquier época del año, si bien las estaciones más recomendables son otoño e invierno, puesto que en los meses de frío es más cómodo llevar las prendas de compresión que se recomienda utilizar tras la cirugía. Estas intervenciones suelen realizarse con anestesia local y sedación, aunque en caso de actuar en áreas muy extensas puede emplearse anestesia general.

LIPECTOMIA Es el procedimiento quirúrgico destinado a tensar la musculatura abdominal y/o eliminar el exceso de piel y grasa en la zona comprendida entre el ombligo y el bajo vientre. Antes de la intervención es necesario realizar un diagnóstico preciso de cada una de las estructuras anatómicas abdominales, para decidir el procedimiento más adecuado a cada caso. En ocasiones bastará con una liposucción, en otras se deberá tratar principalmente la diastasis (separación de los músculos) y en otros casos será necesario una combinación de diversas técnicas. Insistimos en que cada caso debe valorarse de manera personalizada, pero existen 3 procedimientos tipo que atienden a los diferentes grados de alteración.

- 1 Exceso de grasa y buena tonicidad cutánea.** Suele darse en personas jóvenes y se trata mediante liposucción superficial.
- 2 Acúmulos grasos y ligero excedente cutáneo.** Se practica liposucción en toda el área abdominal y una extirpación mínima de piel, a través de una pequeña incisión en la zona suprapúbica.
- 3 Acumulación moderada de piel y grasa, acompañada de la separación de los músculos rectos.** En este caso sumaremos al procedimiento anterior la sutura de dichos músculos.
- 4 Importante exceso de piel que cae sobre el vientre y tejido adiposo abundante en abdomen y caderas, además de separación de la musculatura abdominal.** Se realiza una abdominoplastia clásica con plicatura muscular, transposición de ombligo y liposucción de caderas.

MUSLOS El descolgamiento y la flacidez, especialmente en la cara interna de los muslos, es una de las secuelas más habituales cuando se pierden muchos kilos y una de las manifestaciones que con más “descaro” delatan el paso del tiempo y el sedentarismo. Para corregir estas alteraciones se programa una liposucción con efecto lifting que se realiza a través de una pequeña incisión localizada en el pliegue inguinal, aunque en función de la severidad de cada caso se puede extender la incisión en sentido horizontal hasta llegar al pliegue del glúteo o en dirección vertical sobre la propia cara interna del muslo, buscando siempre que las cicatrices resulten imperceptibles o, por lo menos, lo menos visibles posible. A través del lifting de muslos eliminamos la grasa acumulada al tiempo que extirpamos el exceso de piel y otorgamos al tejido tersura y tonicidad.

BRAZOS La braquioplastia es como llamamos a la cirugía correctora del descolgamiento cutáneo y el exceso de grasa en los brazos. Esta intervención se realiza mediante 2 incisiones, una en la axila y otra en la cara interna del brazo, de manera que las cicatrices resultan imperceptibles. A través de estos dos puntos de abordaje se lleva a cabo primero una liposucción superficial, con la finalidad de conservar en óptimo estado los vasos linfáticos y evitar la aparición de edemas postquirúrgicos, y seguidamente, se practica la resección de la piel sobrante. El procedimiento dura 1-2 horas y requiere una estancia mínima en el hospital de unas 6 horas. Para lograr el mejor resultado posible, se recomienda al paciente guardar reposo a lo largo de 1 semana, y usar una prenda compresiva durante un mes.