



INSTITUTO PÉREZ DE LA ROMANA
CIRUGÍA ESTÉTICA Y MEDICINA ESTÉTICA
ALICANTE - SPAIN

PREPARE YOUR BODY FOR SPRING

The most common techniques of cosmetic surgery for spring at Instituto Pérez de la Romana

Spring is really close, and at this stage of the year it becomes very important to prepare the body before summer comes:

1. The remodeling of breasts is the intervention that is more often performed at our clinic due to the good results achieved and the satisfaction of the patients that have had this type of surgery at our clinic.

It can be done using prosthesis or the patient's own fat. Nowadays there are available prostheses of all sizes and shapes to suit all women's bodies, with independence of their anatomical characteristics. Breast lifts are performed when breasts have lost its shape due to breastfeeding or changes in weight. The same happens with breast reduction.

The importance of taking the advice of an expert cosmetic surgeon: The keys to provide the best result and get a natural look are a detailed study of the patient which takes into account the patient's wishes and to be guided by the advice of an expert surgeon.

The intervention is performed with local anesthesia and sedation, without any risk and with maximum security. It's extremely important to follow the indications of the surgeon in the postoperative period.

The recovery period for a breast remodeling intervention is very fast: in a week the patient can perform a normal life, wearing a pretty neckline and a beautiful chest.

2. Liposuction is the second facelift which we most commonly perform. It removes fatty deposits in areas where fat accumulates during the winter, especially in the abdomen, buttocks, hips, cartridge and knees. The purpose is to achieve a harmonic, much slimmer and more attractive body to show off wearing a bikini. This intervention is also performed with local anesthesia and sedation. The period of recovery from liposuction is very fast: less than a week.

3. Butt augmentation or remodeling of buttocks is the third most fit plastic surgery for this season. This technique is the one that has gained more acceptance in recent years, more especially in the beach areas such as Alicante and the whole of Mediterranean area. It is called BBL (brasilian but lift) and it aims to give greater volume and appeal to the gluteal area. It can be done using prosthesis of silicone or lipofilling, by filling this area with the patient's own fat. Sometimes both techniques combine in order to achieve more perfection and spectacular results. The recovery period of buttock or butt remodeling is one week approximately.

Prevention of wrinkles and sunspots: In addition to these body treatments there are other treatments which are very suitable for this season of the year and especially for beach areas. We also recommend facial treatments to prevent the appearance of wrinkles by gesticulation and sunspots.

The treatments for these problems are infiltrations of vitamins to strengthen the cells and bring brightness and infiltrations of botox.

PREPARA TU CUERPO PARA LA PRIMAVERA

Técnicas más frecuentes de cirugía estética en primavera en el Instituto Pérez de la Romana

Está muy cerca la primavera, y antes del verano es importante preparar el cuerpo totalmente para estar más atractivo en estos periodos del año:

1. La remodelación de mamas es la intervención que se realiza con más frecuencia en nuestra clínica por los buenos resultados que se consiguen y por la satisfacción que proporciona a las pacientes que se han intervenido.

Se puede realizar con prótesis o con grasa propia. Hoy en día, existen prótesis de todos los tamaños y formas para adaptarse a todos los cuerpos femeninos independientemente de sus características anatómicas. La elevación de mamas la realizamos cuando las mamas se han deteriorado por la lactancia o los cambios de peso, al igual que la reducción de mamas.

La importancia de guiarse por el consejo del cirujano estético experto: Las claves para proporcionar el mejor resultado y conseguir que tenga un aspecto natural son realizar un estudio detallado de la paciente, tener en cuenta sus deseos y dejarse guiar por

el consejo de un cirujano experto.

La intervención se realiza con anestesia local y sedación, sin ningún tipo de riesgo con máxima seguridad y en el periodo postoperatorio seguir las indicaciones del cirujano.

El periodo de recuperación medio en la remodelación mamaria es muy rápido, y en una semana pueden realizar su vida normal, luciendo un bonito escote y un pecho precioso.

2. La liposucción es la segunda cirugía estética que más habitualmente realizamos. Elimina los depósitos grasos de las zonas donde se haya acumulado en el periodo de invierno, especialmente en el abdomen, las caderas, las cartucheras, los glúteos, las rodillas. La finalidad es dejar un cuerpo armónico, mucho más esbelto y más atractivo para poder lucirlo con bikini. Esta intervención se realiza también con anestesia local y sedación. El periodo de recuperación de la liposucción es muy rápida, menos de una semana.

3. Aumento de glúteos o remodelación de glúteos es la tercera cirugía plástica más indicada en esta época. Esta técnica es la que en los últimos años más aceptación está adquiriendo sobre todo en las zonas de playa como es Alicante y toda la zona del Mediterráneo. Se llama BBL (*brasilian but lift*) y se realiza para darle mayor volumen y atractivo a la zona glútea. Se puede realizar con prótesis de silicona o *lipofilling* rellenando esta zona con la propia grasa del paciente. En algunas ocasiones se mezclan ambas técnicas para dar mucha más perfección, consiguiendo resultados espectaculares. El periodo de recuperación del aumento de glúteos o remodelación de glúteos es una semana aproximadamente.

Prevención de aparición de arrugas y de manchas solares:

Además de estos tratamientos de cuerpo, también recomendamos tratamientos faciales para prevenir las manchas solares y la aparición de arrugas por gesticulación.

Los tratamientos realizados para estos problemas son infiltraciones de vitaminas para fortalecer las propias células y aportar más luminosidad e infiltraciones de bótox.

ПОДГОТОВЬТЕ СВОЕ ТЕЛО К ВЕСНЕ

Наиболее
распространенные
методики пластической
хирургии в клинике
Pérez de la Romana

Приближается весна, а в преддверии лета очень важно полностью подготовить свое тело и сделать его более привлекательным:

1. Коррекция груди – это процедура, которая наиболее часто проводится в нашей клинике, поскольку мы достигаем наилучших результатов в этой сфере, в результате чего обратившиеся к нам пациентки всегда остаются довольными.

Коррекцию груди можно осуществить с помощью имплантата или собственного жира. На сегодняшний день существуют имплантаты различных размеров и форм, что позволяет подобрать оптимальный вариант для любого женского тела, независимо от его анатомических характеристик. В случае, если по причине кормления или изменения в весе грудь потеряла свою первоначальную форму, мы предлагаем процедуру поднятия груди, а также ее уменьшения.

Очень важно руководствоваться советами профессионального пластического хирурга: залогом хорошего и естественного результата является проведение детального обследования пациентки, принятие во внимание всех ее пожеланий и следование советам профессионального хирурга.

Процедура осуществляется под местной анестезией в комбинации с седацией и не представляет никакого риска, являясь максимально безопасной. Требуется только следовать указаниям хирурга на послеоперационном этапе.

Период восстановления после коррекции груди зачастую проходит очень быстро, и уже через неделю Вы сможете вернуться к нормальной жизни, демонстрируя красивое декольте и роскошную грудь.

2. Липосакция – это вторая наиболее часто осуществляемая нами эстетическая процедура. С ее помощью удаляются жировые отложения в тех частях тела, где они успели накопиться в течение зимнего периода, а именно в области живота, бедер (так называемые «галифе»), ягодиц и коленей. Окончательная цель – гармоничное тело, более стройное и привлекательное, которое летом непременно хочется продемонстрировать в бикини. Эта процедура также проводится под местной анестезией в комбинации с седацией. Период восстановления после липосакции очень быстрый – менее одной недели.

3. Увеличение или коррекция ягодиц – это третья наиболее

известная сегодня методика пластической хирургии. Эта процедура набирает все больше популярности в последнее время, особенно в таких прибрежных регионах, как Аликанте и Средиземноморье вообще. Именуемая BBL (brasilian but lift), она проводится для придания большего объема и большей привлекательности ягодичной области. Ее можно осуществлять с помощью силиконового имплантата или прибегать к липофилингу, т.е. внедрению в эту зону собственного жира пациентки. Иногда для получения наилучшего результата и придания совершенной формы оба метода можно комбинировать. Период восстановления после увеличения или коррекции ягодиц составляет около недели.

Профилактика появления морщин и пигментных пятен:

Кроме процедур для тела мы также рекомендуем процедуры для лица, помогающие предотвратить появление пигментных пятен и мимических морщин.

Методики, применяемые для решения данных проблем, состоят в инъекциях витаминов для укрепления клеток кожи и придания ей сияния, а также инъекциях ботокса.



CODE
"IMPULS"
-10%

<http://apps.grupoimpuls.es>

Member of:



INSTITUTO PÉREZ DE LA ROMANA
CIRUGÍA ESTÉTICA Y MEDICINA ESTÉTICA
ALICANTE - SPAIN

T. +(34) 965 206 059
M. +(34) 633 622 608
Fax: +(34) 965 206 088

www.perezdelaromana.com
info@perezdelaromana.com
Av. Albufera, 50, 03016 Alicante